



**Quick Guide for
ViHealth**

Contents

Quick Guide.....	English	1-9
Kurzanleitung.....	Deutsch	10-18
Guida rapida.....	Italiano	19-27
Guía Rápida.....	Español	28-36
Guide rapide.....	Français	37-45

1 Connecting to the App

The ViHealth App allows you to transmit data after wearing the monitor, and supports real-time monitoring of your heart rate and ECG.

1.1 Downloading the App

App name: ViHealth Mobile

iOS: App Store

Android: Google Play



1.2 Installing the App

Install the App on an Apple product or Android-powered device, including smart phones and tablets.

Note: For Android devices, please accept the permissions requests that prompt when you run the App.

Compatibility

Devices that are compatible with the monitor and App meet the following minimum requirements:

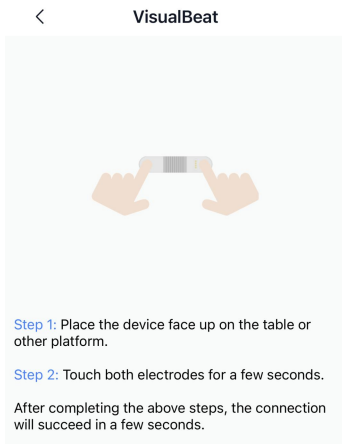
iOS: iOS 9.0 or later

Android: Version 5.0 or later

Note: Android version 5.0, also known as Android Lollipop, was released in November 2014. Most devices manufactured after this date will likely have this version or a newer version installed.

1.3 Pairing the Monitor

1. Make sure that Bluetooth is enabled on your smart device and run the ViHealth App.
2. Follow the screen guide to sign in or sign up. You can also choose the guest mode.
3. Tap the detected monitor icon “VisualBeat” in the ViHealth App, then hold and touch the electrodes on the monitor to start pairing.



Caution: DO NOT pair the device in your smart device's settings.

1.4 Transmitting Heart Rate Data

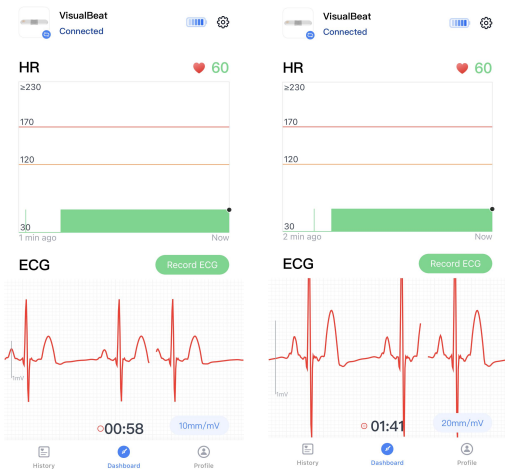
The monitor will automatically transmit the latest heart rate data to the ViHealth App once paired.

2 Real-time Monitoring

When wearing the monitor, the ViHealth App allows you to monitor your heart rate and ECG in real-time on the Dashboard screen.

Your real-time heart rate and ECG are displayed on the Dashboard screen, but the heart rate data is still saved on the monitor and not in the App. Only ECG data can be saved on the Dashboard screen.

You can tap **10mm/mV** or **20mm/mV** to zoom in/out the ECG waveform.



Note: Keep your monitor connected to the ViHealth App when accessing real-time monitoring.

3 Recording ECG

To save the ECG data, you need to tap **[Record ECG]** to start recording on the Dashboard screen.

The maximum recording length is 30 minutes. If the recording time is less than 30 seconds, the recording will not be saved.

After successfully saving your ECG recording, you can review it on the History screen.



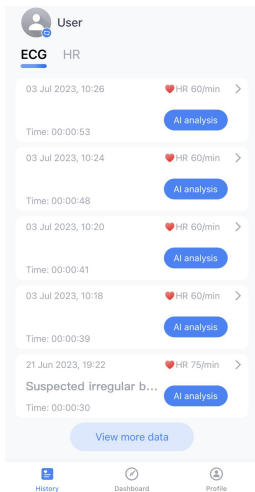
Note:

- In an ECG recording, only ECG data is recorded, not heart rate data.
- While recording ECG, remain calm and do not speak. Movements of any kind will falsify the measurements.

4 Reviewing History Data

You can review history measurement results on the History screen. Tap the desired recording to view detailed information. There are two different types of records:

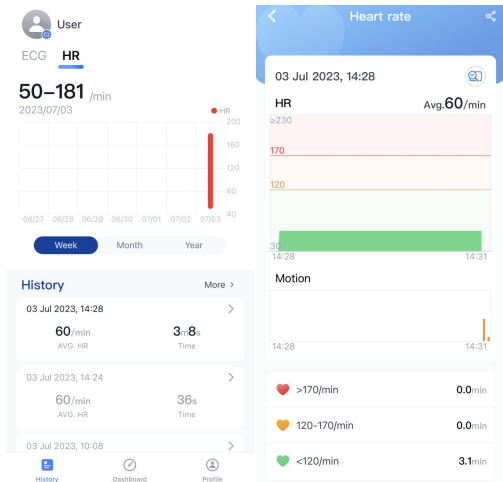
- Heart rate recording, which is transmitted from the monitor.
- ECG recording, which is generated after real-time ECG recording.



4.1 Heart Rate Recording

Detailed information is displayed in a heart rate recording, including measurement time, maximum heart rate, average heart rate, heart rate motion and trend curves.

The different colors in the heart rate zones signify setting heart rate targets. You can adjust the values of **[HR Target 1]** and **[HR Target 2]** in the Settings screen.



Heart rate > [HR Target 2]



[HR Target 1] ≤ Heart rate ≤ [HR Target 2]




Heart rate < [HR Target 1]

Adding Notes

Slide down the screen to input notes of the recording.

Sharing Heart Rate Recording

Tap  to share the current heart rate recording as an image.


4.2 ECG Recording

The recording data will be displayed in rows of ten seconds. The maximum measurement time is 30 minutes.


Adding Note

Input notes of the recording.


Sharing ECG Record

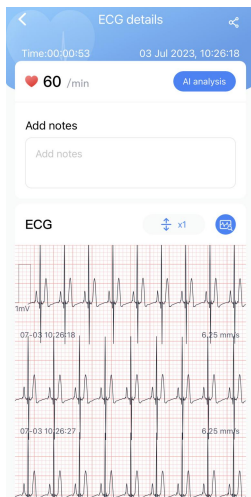
Tap  to share the current ECG record as a PDF file.

Displaying Full Screen Waveform

Tap  to view the ECG waveform in full screen.

Adjusting Waveform Amplitudes

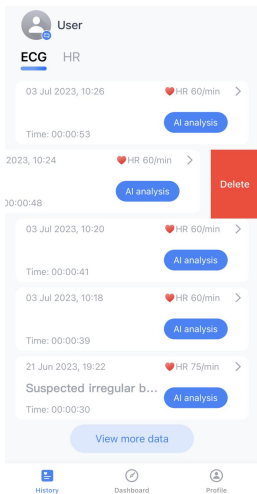
Tap  to adjust the amplitude for the ECG waveform. Options: 0.5mV/1mV/2mV



4.3 Deleting Records

To delete a record:

1. Swipe a recording to the left.
2. Choose "Delete" to delete the selected recording.



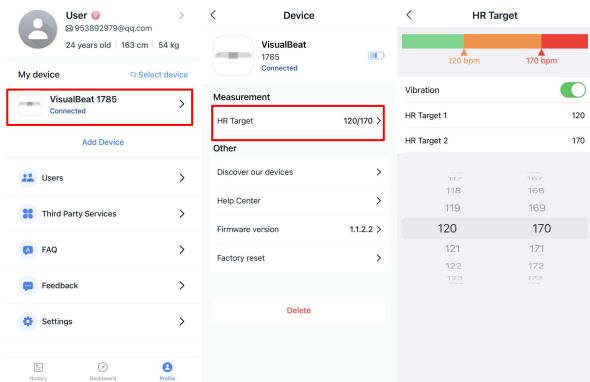
5 Setting Vibration Alerts

In the Profile screen, tap [**My device**] ->[**HR Target**]->[**Vibration**], then you can turn on/off heart rate vibration alerts.

When the detected heart rate is higher than [**HR Target 1**] value or [**HR Target 2**] value, the vibration alert will be automatically triggered. You can choose the desired target values on the [**HR Target**] screen.

Note:

- For [**HR Target 1**] alert, the vibration is triggered every 10 seconds.
- For [**HR Target 2**] alert, the vibration is triggered every 2 seconds.



1 Verbindung mit der App herstellen

Die ViHealth-App ermöglicht die Übertragung von Daten, nachdem Sie den Tragen des Monitors, und unterstützt die Echtzeit-Überwachung Ihrer Herzfrequenz und Ihres EKGs.

1.1 Herunterladen der App

Bezeichnung der Anwendung:
ViHealth Mobile



iOS: App-Store



Android: Google Play

1.2 Installieren der App

Installieren Sie die App auf einem Apple-Gerät oder einem Android-gestützten Gerät, einschließlich Smartphones und Tablets.

Hinweis: Bei Android-Geräten akzeptieren Sie bitte die Berechtigungsanforderungen, die beim Ausführen der App angezeigt werden.

Kompatibilität

Geräte, die mit dem Monitor und der App kompatibel sind, erfüllen die folgenden Mindestanforderungen:

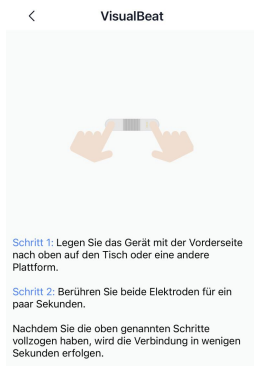
iOS: iOS 9.0 oder aktueller

Android: Version 5.0 oder aktueller

Hinweis: Die Android Version 5.0, auch bekannt als Android Lollipop, wurde im November 2014 freigegeben. Die meisten Geräte, die nach diesem Datum hergestellt wurden, werden wahrscheinlich diese oder eine aktuellere Version installiert haben.

1.3 Pairing des Monitors

1. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktiviert ist, und führen Sie die ViHealth-App aus.
2. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display, um sich anzumelden oder zu registrieren. Sie können auch den Gastmodus wählen.
3. Tippen und halten Sie das Symbol des erkannten Monitors „VisualBeat“ in der ViHealth App und berühren Sie die Elektroden auf dem Monitor, um die Kopplung zu starten.



Vorsicht: Pairen Sie das Gerät NICHT in den Einstellungen Ihres intelligenten Geräts.

1.4 Das Übertragen von Herzfrequenzdaten

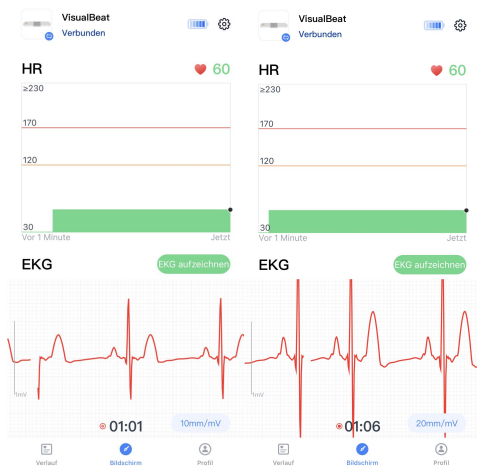
Der Monitor überträgt automatisch die aktuellsten Herzfrequenzdaten an die ViHealth-App, sobald sie verbunden sind.

2 Echtzeit-Überwachung

Wenn Sie den Monitor tragen, können Sie mit der ViHealth-App Ihre Herzfrequenz und Ihr EKG in Echtzeit auf der Steuerflächen-Anzeige überwachen.

Ihre Echtzeit-Herzfrequenz und Ihr EKG werden auf dem Bildschirm der Steuerfläche angezeigt, die Herzfrequenzdaten werden jedoch weiterhin auf dem Monitor und nicht in der App gespeichert. Auf der Steuerflächen-Anzeige können nur EKG-Daten gespeichert werden.

Sie können auf **10mm/mV**, **20mm/mV** tippen, um die EKG-Wellenform zu vergrößern/verkleinern.



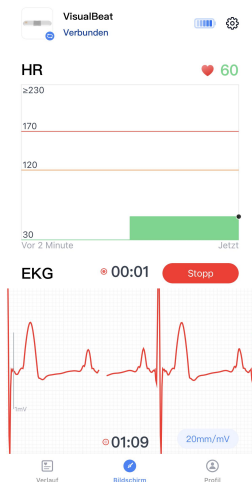
Hinweis: Halten Sie die Verbindung Ihres Monitors mit der ViHealth-Anwendung aufrecht, wenn Sie auf die Echtzeit-Überwachung zugreifen.

3 EKG-Aufzeichnung

Um die EKG-Daten zu speichern, müssen Sie auf **[EKG aufzeichnen]** tippen, um die Aufzeichnung auf der Steuerflächen-Anzeige zu starten.

Die maximale Aufzeichnungsdauer beträgt 30 Minuten. Beträgt die Aufnahmezeit weniger als 30 Sekunden, wird die Aufnahme nicht gespeichert.

Nachdem Sie Ihre EKG-Aufzeichnung erfolgreich gespeichert haben, können Sie sie auf der Anzeige den Verlauf überprüfen.



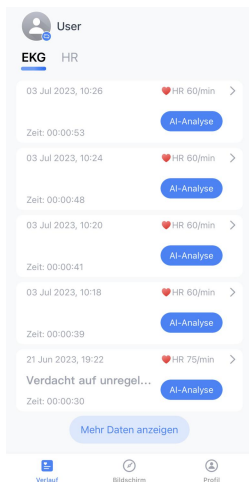
Hinweis:

- Bei einer EKG-Aufzeichnung werden nur EKG-Daten aufgezeichnet, keine Herzfrequenzdaten.
- Bleiben Sie während der EKG-Aufzeichnung ruhig und sprechen Sie nicht. Bewegungen jeglicher Art beeinträchtigen die Messungen.

4 Die Überprüfung von Verlaufsdaten

Sie können die Verlaufs-Messergebnisse auf der Verlaufsanzeige überprüfen. Tippen Sie auf die gewünschte Aufzeichnung, um detaillierte Informationen anzuzeigen. Es sind zwei verschiedene Arten von Aufzeichnungen verfügbar:

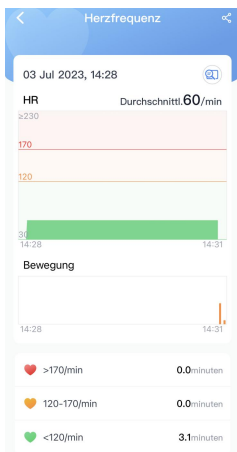
1. Die Herzfrequenzaufzeichnung, die vom Monitor übertragen wird.
2. Die EKG-Aufzeichnung, die gemäss der Echtzeit-EKG-Aufzeichnung erstellt wird.



4.1 Herzfrequenzaufzeichnung

In einer Herzfrequenzaufzeichnung werden detaillierte Informationen angezeigt, darunter Aufzeichnungszeit, maximale Herzfrequenz, durchschnittliche Herzfrequenz, Herzfrequenzbewegung und Trendkurven.

Die verschiedenen Farben in den Herzfrequenzzonen bedeuten, dass Herzfrequenzziele festgelegt wurden. Sie können die Werte von [HR Ziel 1] und [HR Ziel 2] in der Einstellungsanzeige anpassen.



Herzfrequenz > [HR Ziel 2]



[HR Ziel 1] ≤ Herzfrequenz ≤ [HR Ziel 2]




Herzfrequenz < [HR Ziel 1]

Hinzufügen von Hinweisen

Streichen Sie auf dem Display nach unten, um Hinweise zur Aufzeichnung einzugeben.

Übermitteln der Herzfrequenzaufzeichnung

Tippen Sie auf  um die aktuelle Herzfrequenzaufzeichnung als Abbildung freizugeben.


4.2 EKG-Aufzeichnung

Die Aufzeichnungsdaten werden in Zeilen von zehn Sekunden angezeigt. Die maximale Messdauer beträgt 30 Minuten.


Hinzufügen eines Hinweises

Geben Sie Hinweise zur Aufzeichnung ein.


Übermitteln der EKG-Aufzeichnung

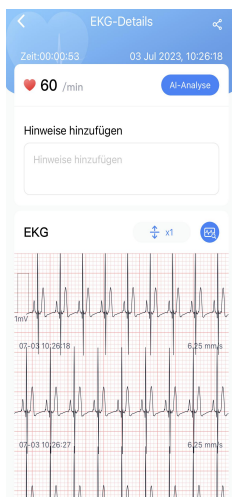
Tippen Sie auf  , um die aktuelle EKG-Aufzeichnung als PDF-Datei zu übermitteln.

Vollbild-Wellenform anzeigen

Tippen Sie auf  zur Ansicht seiner EKG-Wellenform im Vollbildmodus.

Einstellen der Wellenformbreiten

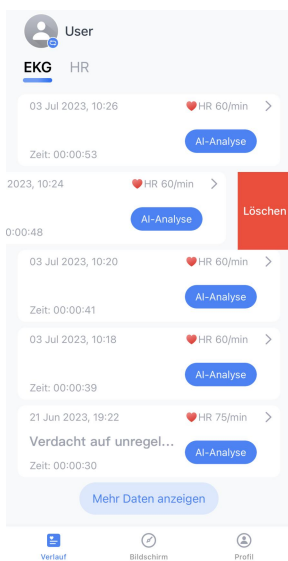
Tippen Sie auf  um die EKG-Wellenformbreite anzupassen. Optionen: 0.5mV/1mV/2mV



4.3 Löschen von Aufzeichnungen

So löschen Sie eine Aufzeichnung:

1. Streichen Sie auf einer Aufzeichnung nach links.
2. Wählen Sie „Löschen“, um die ausgewählte Aufzeichnung zu löschen.



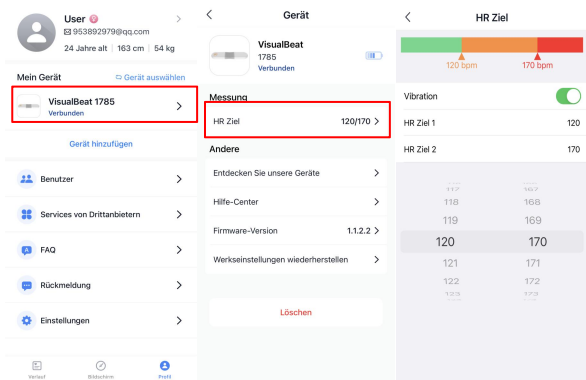
5 Einstellung von Vibrationsalarmen

Tippen Sie auf dem Profil-Display auf **[Mein Gerät]** ->**[HR Ziel]**->**[Vibration]**, dann können Sie die Vibrationsalarme für die Herzfrequenz ein-/ausschalten.

Wenn die ermittelte Herzfrequenz den **[HR Ziel 1]** Wert oder den **[HR Ziel 2]** Wert überschreitet, wird der Vibrationsalarm automatisch ausgelöst. Sie können die gewünschten Zielwerte auf der **[HR Ziel]**-Anzeige auswählen.

Hinweis:

- Für den **[HR Ziel 1]**-Alarm, wird die Vibration alle 10 Sekunden ausgelöst.
- Für den **[HR Ziel 2]**-Alarm, wird die Vibration alle 2 Sekunden ausgelöst.



1 Collegamento all'App

L'applicazione ViHealth consente di trasmettere dati dopo aver indossato il misuratore e supporta il monitoraggio in tempo reale della frequenza cardiaca e dell'ECG.

1.1 Scaricare l'App

Nome dell'app: ViHealth Mobile



iOS: App Store

Androide: Google Play



1.2 Installazione dell'App

Installa l'app su un prodotto Apple o su un dispositivo Android, compresi smartphone e tablet.

Nota: Per i dispositivi Android, accettare le richieste di autorizzazione che vengono richieste quando si esegue l'applicazione.

Compatibilità

I dispositivi compatibili con il misuratore e l'app soddisfano i seguenti requisiti minimi:

iOS: iOS 9.0 o versioni successive

Androide: Versione 5.0 o versioni successive

Nota: La versione 5.0 di Android, nota anche come Android Lollipop, è stata rilasciata nel novembre 2014. La maggior parte dei dispositivi prodotti dopo questa data probabilmente avranno installata questa versione o una versione più recente.

1.3 Accoppiamento del misuratore

1. Assicuratevi che il Bluetooth sia abilitato sul vostro dispositivo smart ed eseguite l'applicazione ViHealth.
2. Seguire la guida a video per accedere o registrarsi. È possibile anche scegliere la modalità ospite.
3. Toccare l'icona del misuratore rilevato "VisualBeat" nell'App ViHealth, quindi tenere premuto e toccare gli elettrodi sul misuratore per iniziare l'accoppiamento.

Attenzione: NON accoppiare il dispositivo nelle impostazioni del dispositivo smart.



1.4 Trasmissione dei dati sulla frequenza cardiaca

Una volta accoppiato il misuratore trasmetterà automaticamente i dati più recenti della frequenza cardiaca all'applicazione ViHealth.

2 Monitoraggio in tempo reale

Se si indossa il misuratore, l'applicazione ViHealth consente di monitorare la frequenza cardiaca e l'ECG in tempo reale sulla schermata Dashboard.

La frequenza cardiaca in tempo reale e l'ECG vengono visualizzati sullo schermo del Dashboard, ma i dati della frequenza cardiaca vengono comunque salvati sul misuratore e non nell'app. Solo i dati dell'ECG possono essere salvati nella schermata del Dashboard.

È possibile toccare **10mm/mV**, **20mm/mV** per ingrandire o ridurre la forma d'onda dell'ECG.



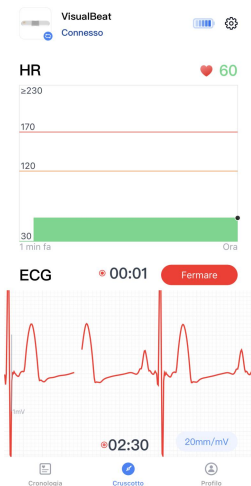
Nota: Mantenere il misuratore collegato all'applicazione ViHealth quando si accede al monitoraggio in tempo reale.

3 Registrazione dell'ECG

Per salvare i dati ECG, toccare **[Registra ECG]** per avviare la registrazione nella schermata Dashboard.

La durata massima della registrazione è di 30 minuti. Se il tempo di registrazione è inferiore a 30 secondi, la registrazione non viene salvata.

Dopo aver salvato con successo la registrazione dell'ECG, è possibile rivederla nella schermata Cronologia.



Nota:

- In una registrazione ECG vengono registrati solo i dati ECG, non quelli relativi alla frequenza cardiaca.
- Durante la registrazione dell'ECG, restate calmi e non parlate. Movimenti di qualsiasi tipo falsificheranno le misurazioni.

4 Revisione della cronologia

È possibile rivedere i risultati delle misurazioni nella schermata Cronologia. Toccare la registrazione desiderata per visualizzare informazioni dettagliate. Ci sono due diversi tipi di registrazioni:

1. Registrazione della frequenza cardiaca, che viene trasmessa dal misuratore.
2. Registrazione ECG, che viene generata dopo la registrazione ECG in tempo reale.



4.1 Registrazione della frequenza cardiaca

In una registrazione della frequenza cardiaca vengono visualizzate informazioni dettagliate, incluso il tempo di registrazione, la frequenza cardiaca massima, la frequenza cardiaca media, il movimento della frequenza cardiaca e le curve di tendenza.

I diversi colori nelle zone di frequenza cardiaca indicano l'impostazione di obiettivi di frequenza cardiaca. Si possono regolare i valori di **[Obiettivo HR 1]** e **[Obiettivo HR 2]** dalla schermata Impostazioni.



Frequenza cardiaca > **[Obiettivo HR 2]**



[Obiettivo HR 1] ≤ Frequenza del battito cardiaco ≤ **[Obiettivo HR 2]**




Frequenza cardiaca < **[Obiettivo HR 1]**

Aggiungere di note

Far scorrere lo schermo verso il basso per inserire le note della registrazione.

Registrazione della frequenza cardiaca in condivisione

Tocca  per condividere la registrazione della frequenza cardiaca corrente come immagine.


4.2 Registrazione ECG

I dati di registrazione saranno visualizzati in righe di dieci secondi. Il tempo massimo di misurazione è di 30 minuti.


Aggiungere di note

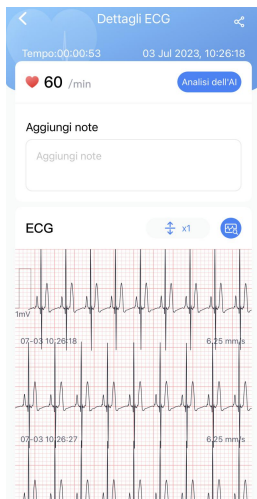
Inserire le note della registrazione.

Condivisione della registrazione ECG


Tocca  per condividere il record ECG corrente come file PDF.

Visualizzazione della forma d'onda a schermo intero

Tocca  per visualizzare la forma d'onda ECG a schermo intero.



Regolazione delle ampiezze della forma d'onda

Tocca  per regolare l'ampiezza della forma d'onda ECG. Opzioni: 0,5mV/1mV/2mV

4.3 Cancellazione dei record

Per cancellare un record:

1. Far scorrere una registrazione verso sinistra.
2. Scegliere "Delete" per cancellare la registrazione selezionata.



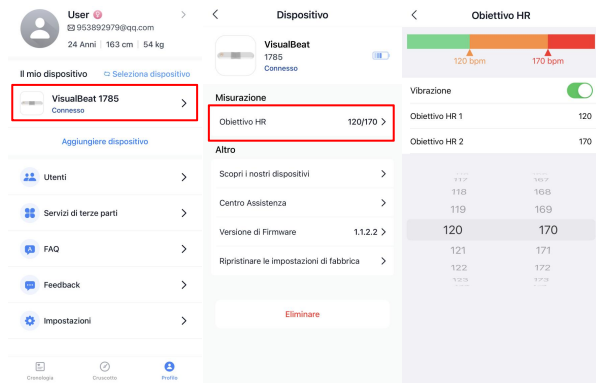
5 Impostazione degli avvisi di vibrazione

Nella schermata Profilo, toccare **[Il mio dispositivo]** -> **[Obiettivo HR]** -> **[Vibrazione]**, quindi è possibile attivare / disattivare gli avvisi di vibrazione della frequenza cardiaca.

Quando la frequenza cardiaca rilevata è superiore al valore **[Obiettivo HR 1]** o al valore **[Obiettivo HR 2]**, l'allarme con vibrazione si attiverà automaticamente. È possibile scegliere i valori target desiderati nella schermata **[Obiettivo HR]**.

Nota:

- Per l'avviso **[Obiettivo HR 1]**, la vibrazione viene attivata ogni 10 secondi.
- Per l'avviso **[Obiettivo HR 2]**, la vibrazione viene attivata ogni 2 secondi.



1 Conectarse a la aplicación

La aplicación ViHealth permite enviar datos después de usar el monitor y monitorear en tiempo real el pulso cardiaco y ECG.

1.1 Descargar la aplicación

Nombre de la aplicación: ViHealth Mobile



iOS: App Store



Android: Google Play

1.2 Instalar la aplicación

Instale la aplicación en dispositivos Apple o con Android, como móviles inteligentes y tabletas.

Nota: Para dispositivos con Android, acepte las solicitudes de permisos que le aparecerán cuando ejecute la aplicación.

Compatibilidad

Los dispositivos que son compatibles con el monitor y la aplicación cumplen los siguientes requisitos mínimos:

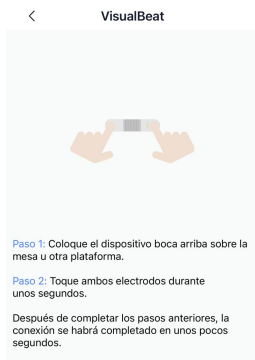
iOS: iOS 9.0 o posteriores

Android: Versión 5.0 o posteriores

Nota: La versión 5.0 de Android, también conocida como Android Lollipop, se lanzó en noviembre de 2014. La mayoría de los dispositivos fabricados después de esta fecha probablemente tengan instalada esta versión o una versión más reciente.

1.3 Sincronizar el monitor

1. Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en su dispositivo inteligente y ejecute la aplicación ViHealth.
2. Siga la guía en pantalla para iniciar sesión o crear una cuenta. También puede elegir el modo de invitado.
3. Pulse el ícono del monitor detectado “VisualBeat” en la aplicación ViHealth, luego mantenga pulsado los electrodos en el monitor para iniciar el emparejamiento.



Precaución: NO sincronice el dispositivo en la configuración de su dispositivo inteligente.

1.4 Enviar datos del pulso cardiaco

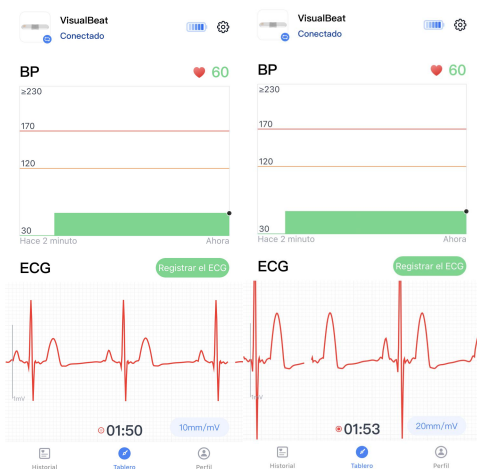
El monitor enviará automáticamente los últimos datos del pulso cardiaco a la aplicación ViHealth una vez que esté sincronizado.

2 Monitoreo en tiempo real

Si usa el monitor, la aplicación ViHealth permitirá monitorear su pulso cardiaco y ECG en tiempo real en la pantalla del Tablero.

El pulso cardiaco y ECG en tiempo real se muestran en la pantalla del Tablero, pero los datos del pulso cardiaco están guardados en el monitor y no en la aplicación. Solo los datos de ECG se pueden guardar en la pantalla Tablero.

Puede pulsar **10mm/mV** , **20mm/mV** para acercar/alejar las ondas del ECG.



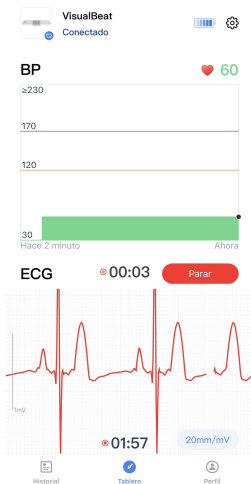
Nota: Mantenga el monitor conectado a la aplicación ViHealth cuando acceda al monitoreo en tiempo real.

3 Registro de ECG

Para guardar los datos de ECG debe tocar **[Registrar el ECG]** para comenzar a registrar en la pantalla del tablero.

La duración máxima de registro es de 30 minutos. Si el tiempo de registro es menor a 30 segundos, no se guardará.

Después de guardar correctamente su registro de ECG, se puede revisar en la pantalla de Historial.



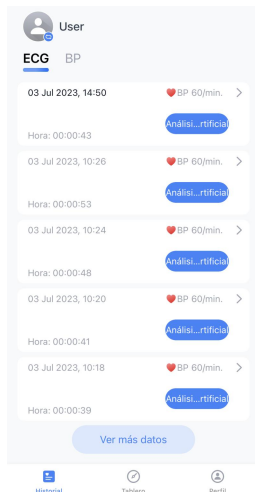
Nota:

- En un registro de ECG, solo se encontrarán los datos de ECG, no los de pulso cardiaco.
- Mientras se esté registrando el ECG, mantenga la calma y no hable. Cualquier tipo de movimiento causará errores en las mediciones.

4 Revisión de datos del historial

Los resultados de las mediciones ya tomadas se pueden revisar en la pantalla de historial. Toque el registro que desea ver para obtener información más detallada. Hay dos tipos diferentes de registros:

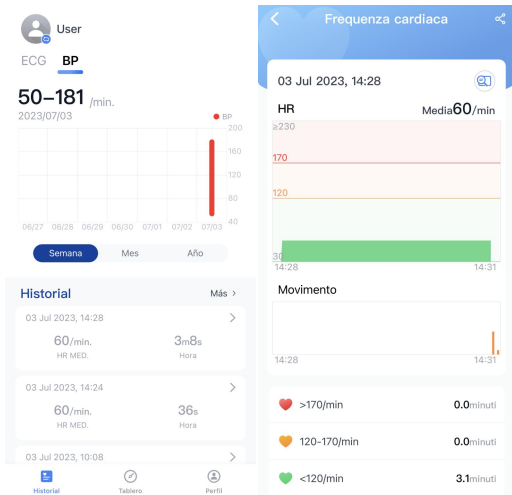
1. Registros de pulso cardiaco, que se envían desde el monitor.
2. Registros de ECG, que se generan después de los registros de ECG en tiempo real.



4.1 Registros de pulso cardiaco

La información detallada se muestra en un registro de pulso cardiaco, que incluye el tiempo de registro, el pulso cardiaco máximo, el pulso cardiaco promedio, el movimiento del pulso cardiaco y las curvas de tendencia.

Los diferentes colores en las áreas del pulso cardiaco indican que se tiene que configurar el pulso cardiaco ideal. Se pueden configurar los valores de **[Objetivo 1 de HR]** y **[Objetivo 2 de HR]** en la pantalla de ajustes.



Pulso cardiaco > [Objetivo 2 de HR]



[Objetivo 1 de HR] ≤ Pulso cardiaco ≤ [Objetivo 2 de HR]




Pulso cardiaco < [Objetivo 1 de HR]

Añadir notas

Deslice la pantalla hacia abajo para ingresar las notas del registro.

Compartir registros de pulso cardiaco

Toque  para compartir el registro de pulso cardiaco actual como imagen.


4.2 Registro de ECG

Los datos del registro se mostrarán en files de diez segundos. El tiempo de medición máximo es de 30 minutos.


Añadir notas

Ingresar notas del registro.


Compartir registro de ECG

Toque  para compartir el registro de ECG actual como PDF.

Mostrar forma de onda en pantalla completa

Toque  para ver la forma de Onda del ECG en pantalla completa.

Ajustar las amplitudes de la forma de onda

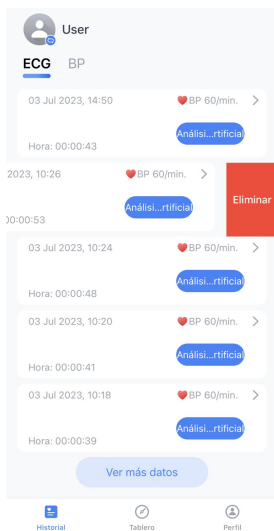
Toque  para ajustar la amplitud de la forma de Onda del ECG. Opciones: 0,5mV/1mV/2mV



4.3 Eliminar registros

Para eliminar un registro:

1. Mueva un registro a la izquierda.
2. Elija “Eliminar” para borrar el registro seleccionado.



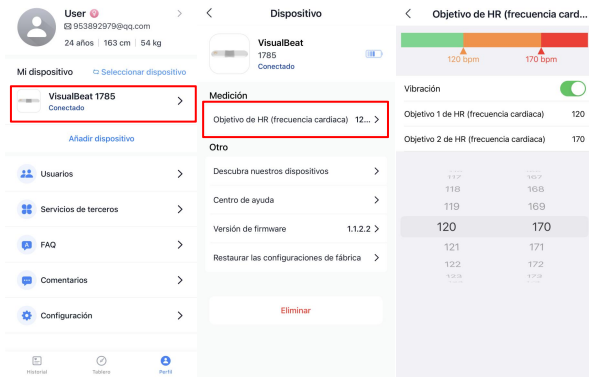
5 Configurar alertas de vibración

En la pantalla de Perfil, pulse **[Mi dispositivo]** -> **[Objetivo de HR]**->**[Vibración]**, y podrá activar/desactivar las vibraciones de alerta para la frecuencia cardíaca.

Cuando el pulso cardíaco detectado es mayor que el valor de **[Objetivo 1 de HR]** o que el valor de **[Objetivo 2 de HR]**, la alerta de vibración se activará automáticamente. Se pueden elegir los valores ideales deseados en la pantalla **[Objetivo de HR]**.

Nota:

- Para la alerta de **[Objetivo 1 de HR]**, la vibración se activará cada 10 segundos.
- Para la alerta de **[Objetivo 2 de HR]**, la vibración se activará cada 2 segundos.



1 Connexion à l'application

L'application ViHealth vous permet de transmettre des données après avoir porté le moniteur, et prend en charge la surveillance en temps réel de votre fréquence cardiaque et de votre ECG.

1.1 Téléchargement de l'application

Nom de l'application : ViHealth Mobile



iOS : App Store

Android : Google Play



1.2 Installation de l'application

Installez l'application sur un produit Apple ou un appareil fonctionnant sous Android, y compris les Smartphones et les tablettes.

Remarque : Pour les appareils Android, veuillez accepter les demandes d'autorisation qui vous sont demandées lorsque vous exécutez l'application.

Compatibilité

Les appareils compatibles avec le moniteur et l'application répondent aux exigences minimales suivantes :

iOS : iOS 9.0 ou version ultérieur

Android : Version 5.0 ou version ultérieure

Remarque : La version 5.0 d'Android, également connue sous le nom d'Android Lollipop, est sortie en novembre 2014. La plupart des appareils fabriqués après cette date auront probablement cette version ou une version plus récente installée.

1.3 Appariement du moniteur

1. Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur votre appareil intelligent et lancez l'application ViHealth.
2. Pour vous identifier ou vous inscrire, vous devez lire le guide qui s'affiche à l'écran. Il vous est possible de choisir le mode invité.
3. Appuyez sur l'icône du moniteur détecté « VisualBeat » qui figure dans l'application ViHealth, puis appuyez longuement et touchez les électrodes sur le moniteur pour commencer l'appariement.

Attention : NE PAS appairer l'appareil dans les paramètres de votre appareil intelligent.



1.4 Transmission des données de fréquence cardiaque

Le moniteur transmettra automatiquement les dernières données de fréquence cardiaque à l'application ViHealth une fois qu'il aura été couplé.

2 Surveillance en temps réel

Si vous portez le moniteur, l'application ViHealth vous permet de surveiller votre fréquence cardiaque et votre ECG en temps réel sur l'écran du tableau de bord.

Votre fréquence cardiaque et votre ECG en temps réel sont affichés sur l'écran Dashboard, mais les données de fréquence cardiaque sont toujours enregistrées sur le moniteur et non dans l'application. Seules les données ECG peuvent être sauvegardées sur l'écran Dashboard.

Pour faire un zoom avant/arrière sur la forme d'onde de l'ECG, vous pouvez appuyer sur 10mm/mV , 20mm/mV .



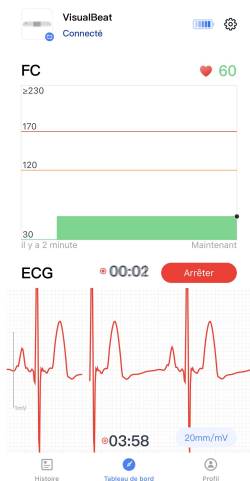
Remarque : Gardez votre moniteur connecté à l'application ViHealth lorsque vous accédez à la surveillance en temps réel.

3 Enregistrement de l'ECG

Pour sauvegarder les données ECG, vous devez appuyer sur **[Enregistrer l'ECG]** pour commencer l'enregistrement sur l'écran du tableau de bord.

La durée maximale d'enregistrement est de 30 minutes. Si la durée d'enregistrement est inférieure à 30 secondes, l'enregistrement n'est pas sauvegardé.

Après avoir sauvegardé votre enregistrement ECG, vous pouvez le revoir sur l'écran Historique.



Remarque:

- Dans un enregistrement ECG, seules les données ECG sont enregistrées, et non les données de fréquence cardiaque.
- Pendant l'enregistrement de l'ECG, restez calme et ne parlez pas. Tout mouvement, quel qu'il soit, faussera les mesures.

4 Révision des données de l'écran Historique

Vous pouvez consulter les résultats des mesures de l'historique sur l'écran Historique. Touchez l'enregistrement souhaité pour afficher des informations détaillées. Il existe deux types d'enregistrements différents :

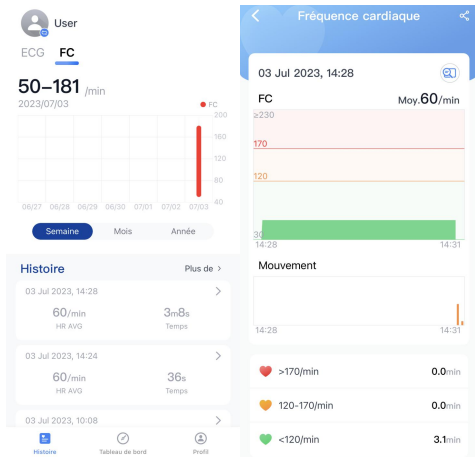
- 1.L'enregistrement de la fréquence cardiaque, qui est transmis par le moniteur.
- 2.L'enregistrement ECG, qui est généré après l'enregistrement ECG en temps réel.



4.1 Enregistrement de la fréquence cardiaque

Des informations détaillées sont affichées dans un enregistrement de la fréquence cardiaque, notamment la durée d'enregistrement, la fréquence cardiaque maximale, la fréquence cardiaque moyenne, le mouvement de la fréquence cardiaque et les courbes de tendance.

Les différentes couleurs dans les zones de fréquence cardiaque signifient que des objectifs de fréquence cardiaque ont été fixés. Vous pouvez ajuster les valeurs de [Cible HR 1] et [Cible HR 2] dans l'écran Paramètres.



Fréquence cardiaque > [Cible HR 2]



[Cible HR 1] ≤ Fréquence cardiaque ≤ [Cible HR 2]




Fréquence cardiaque < [Cible HR 1]

Ajout des notes

Faites glisser l'écran vers le bas pour rédiger des notes concernant l'enregistrement.

Partager un enregistrement de fréquence cardiaque

Appuyez sur  pour partager l'enregistrement de la fréquence cardiaque actuelle sous forme d'image.


4.2 Enregistrement de l'ECG

Les données d'enregistrement vont s'afficher par rangées de dix secondes chacune. La durée maximale de la mesure est de 30 minutes.


Ajout d'une note

Permet d'ajouter des notes à l'enregistrement.


Partager le dossier ECG

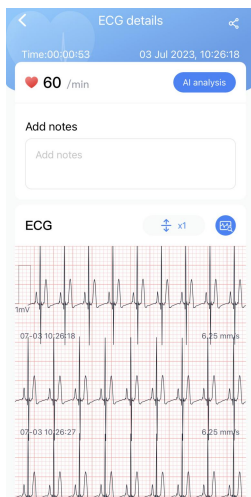
Appuyez sur  pour partager l'enregistrement ECG actuel sous forme de fichier PDF.

Affichage de la forme d'onde en plein écran

Appuyez sur  pour afficher la forme d'onde de l'ECG en plein écran.

Ajustement des amplitudes de la forme d'onde

Appuyez sur  pour ajuster l'amplitude de la forme d'onde de l'ECG. Options :
0,5 mV/1 mV/2 mV



4.3 Suppression des enregistrements

Pour supprimer un enregistrement :

1. Faites glisser un enregistrement vers la gauche.
2. Choisissez « Supprimer » pour effacer l'enregistrement sélectionné.



5 Réglage des alertes de vibration

Dans l'écran Profil, appuyez sur **[Mon appareil]**-> **[Cible HR]**->**[Vibration]**, puis vous pouvez activer/désactiver les alertes de vibration du rythme cardiaque.

Lorsque la fréquence cardiaque détectée est supérieure à la valeur **[Cible HR 1]** ou à la valeur **[Cible HR 2]**, l'alerte de vibration se déclenche automatiquement.

Vous pouvez choisir les valeurs cibles souhaitées sur l'écran **[Cible HR]**.

Remarque :

- Pour l'alerte **[Cible HR 1]**, la vibration est déclenchée toutes les 10 secondes.
- Pour l'alerte **[Cible HR 2]**, la vibration est déclenchée toutes les 2 secondes.

The screenshot shows the 'Cible HR' settings screen in the VisualBeat app. The screen is divided into three main sections: 'Dispositif', 'Mesure', and 'Cible HR'. The 'Dispositif' section shows the connected device 'VisualBeat 1785'. The 'Mesure' section shows the 'Cible HR' setting with a value of '120/170'. The 'Cible HR' section shows a bar chart with two target heart rate values: 120 bpm and 170 bpm. Below the bar chart, there is a 'Vibration' toggle switch which is turned on. Underneath, the 'Cible HR 1' is set to 120 and 'Cible HR 2' is set to 170. At the bottom, there is a table showing a range of heart rate values from 117 to 179 bpm.

117	167
118	168
119	169
120	170
121	171
122	172
123	173
124	174
125	175
126	176
127	177
128	178
129	179